

ROUŠKY A RESPIRÁTORY

správné a nouzové postupy během pandemie

KashioKa
Solutions

Základní rouška papírová nebo doma ušitá



Ochrana uživatele

Uživatel je chráněn před nákazou nedostatečně, nebezpečné je zejména vnikání vzduchu kolem roušky. Částečně zachytává kapénky od lidí bez masek.

Ochrana okolí

Šíření virů a kapének s viry má prokazatelný účinek v rámci šíření viru ve společnosti. Viry přenašečů ulpívají v roušce a epidemie se zpomaluje.

Respirátor bez výdechového ventilu



Ochrana uživatele

Pokud je použita třída FFP2/3 je uživatel chráněn před bakteriemi a viry. Důležité je správné nasazení s vyloučením průniku vzduchu kolem masky.

Ochrana okolí

Okolí je velmi dobře chráněno před nákazou pokud takový respirátor používá přenašeč viru. Všechny vydechovaný vzduch je účinně filtrován.

Respirátor s výdechovým ventilem



Ochrana uživatele

Pokud je použita třída FFP2/3 je uživatel chráněn před bakteriemi a viry. Důležité je správné nasazení s vyloučením průniku vzduchu kolem masky.

Ochrana okolí

Okolí není chráněno před nákazou. Vzduch vydechovaný ventilem není filtrován a může být zdrojem infekce nebo šíření kapének do okolí.



Nošením respirátoru s výdechovým ventilem můžete šířit virus i nevědomě dále.



Výdechový ventil je dobré překrýt i domácí rouškou.

Sanitace a sterilizace respirátoru a roušky

Doba přežití viru a jeho schopnost nakazat někoho dále je dle studií² různá. Nejdelší přežití má virus na papíru při vlhkém filtru a to až 24 hodin. Doba ulpívání na plastu je 6-8 hodin.

Nechat odležet ✓

Ano, pokud necháte odležet více než 24 hodin, teoreticky uplýne virus vyschnem. Bakterie však přežijí déle a roušky/respirátory mohou po čase zapáchat.

Teplota ? X

Teplota viru ničí. Fénem ale určité ne, jen byste jej roznesli z povrchu. Přehřetení je možné dle materiálu. Výrobní materiál respirátoru mění strukturu již při 60° C a to nestačí k rychlému zničení viru.

Vyprat ✓ X

Odmašťovač a detergenty spolu s teplou vodou virus zničí. Pokud textilní roušku přehřejte, zabijete i další bakterie z pračky. Nelze ale prát respirátory FFP.

Slunce a UV záření ✓

Slunce a teplo a sluneční UV urychlí vyschnutí roušky, prostředek nechte beztak den odležet bez doteku. UVC sterilizace speciální silnou germicidní lampou je možná. Po 30 minutách je virus zničen.³

Mikrovlnka X ?

Respirátor a rouška mohou začít hořet, kovové části budou jiskřit. Vyšší teplota materiál respirátoru poškodí. Textilní roušku navlhčete a ohřejte 2 min na max. výkon.⁴

Dezinfekce ✓

Alkohol 70% - 60s. Peroxid vodíku 3% - 3 min. Nechat uschnout. Savo a prostředky na bázi chloru - málo účinné, je nutná vysoká koncentrace po dlouhou dobu. Jiné prostředky dle udání výrobce rozpráší a vysuší.

Kolik roušky zachytí¹

Byly provedeny studie účinnosti roušek a zachycení aerosolu z vydechovaného vzduchu. Sáček z vysavače 97% částic (x klade odpor)
Papírová kuchyňská utěrka 83%
Bavlna a plátno 70%
Hedvábný sáček 56%

Respirátory dle EN 149

FFP1-3 + doplněk D značí pro max 8 hodin, NR je vhodná pro opakované použití. FFP1 může propustit až 20% aerosolu. FFP2 může propustit až 6% aerosolu. FFP3 může propustit až 1% aerosolu. Neevropské označení N95 bez CE odpovídá minimálně ekvivalentu FFP2 (5% aerosolu).

Doporučení WHO pro použití roušky jsou:

1. Před nasazením roušky si umyjte ruce vodou a mýdlem nebo alespoň alkoholovou dezinfekcí, kterou již neoplachujete.
2. Roušku nasadte tak, aby maximálně kryla obličej a nebyly kolem mezery.
3. Roušky se nedotýkejte. Pokud se zvenku dotknete, znovu si musíte důkladně umýt ruce.
4. Rouška je po 2-3 hodinách vlhká a bude třeba ji vyměnit. Nejdéle se používá 8 hodin jako respirátor.
5. Rouška se sundává vždycky zezadu. Je potřeba ji chytnout za gumičky, papírové části vpředu se člověk neměl dotýkat. Vyhodte ji do koše s víkem a plastovým sáčkem k běžnému komunálnímu odpadu. Sáček pak stáhněte, likvidujte v kontejneru.



Vědecky ověřené zdroje pro tuto infografiku

1. Davies, Anna & Thompson, Katy-Anne & Giri, Karthika & Kabatos, George & Walker, James & Bennett, Alan. (2013). Testing the Efficacy of Homemade Masks: Would They Protect in an Influenza Pandemic?. Disaster medicine and public health preparedness. 7, 413-418. 10.1017/dmp.2013.43.
2. Doremalen N. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. N Engl J Med. 2020 Mar 17. doi: 10.1056/NEJMc2004973
3. Kowalski, Władysław. (2015). SARS Coronavirus UV Susceptibility. 10.13140/RG.2.1.4332.1680.
4. ČSN EN 149 + A1 Respiratory protective devices – Filtering half masks to protect against particles – Requirements, testing, marking.
5. <https://www.who.int/csr/don/20-02-2020-nCoV-safety?tab=topic>
6. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Autor: Mgr. Petr Kaňka, KashioKa Solutions s.r.o., 24.3.2020

Co musíte vědět o nošení RESPIRÁTORŮ S VÝDECHOVÝM VENTILEM v období epidemie KORONAVIRU ?!

Nošením respirátoru s výdechovým ventilem jako možný nakažený
!!! VYDECHUJETE A ŠÍŘÍTE VIRUS NADÁLE !!!



*Ize překrýt rouškou

**Noste buď RESPIRÁTORY BEZ VÝDECHOVÝCH VENTILŮ
a nebo obyčejné či doma vyrobené ROUŠKY.**

*Pokud už máte respirátor s výdechovým ventilem, ideálně ho věnujte zdravotníkům ve svém okolí a nebo přes něj noste roušku.

zdroj
Kashioka
Solutions

**CHRAŇTE SVÉ BLÍZKÉ A KAŽDÉHO DALŠÍHO OKOLO VÁS.
BUĎTE PROSÍM SOLIDÁRNÍ.**

grafické zpracování © www.beatagejdosova.com